УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

 «31» августа 2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**подготовительной группы № 14**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 8:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **8:00 – 8:20** |
| Утренняя гимнастика. | **8:20 – 8:30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:30 – 8:50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 09:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00 – 10:50** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **10:10 – 10:20** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **10:20 – 10:50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:50 – 12:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:30 – 12:40** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:40 – 13:00** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13:00 – 15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00 – 15:15** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:15 – 15:25** |
| Самостоятельная деятельность | **15:25 - 16:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **15:30 -16:00****или****16:00-16:30** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:30 – 17:00** |
| Самостоятельная деятельность | **17:00-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

 «31» августа 2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**подготовительной группы № 13**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 8:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **8:00 – 8:20** |
| Утренняя гимнастика. | **8:20 – 8:30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:30 – 8:50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 09:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00 – 10:50** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **10:10 – 10:20** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **10:20 – 10:50** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:50 – 12:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:30 – 12:40** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:40 – 13:00** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13:00 – 15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00 – 15:15** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:15 – 15:25** |
| Самостоятельная деятельность | **15:25 - 16:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **15:30 -16:00****или****16:00-16:30** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:30 – 17:00** |
| Самостоятельная деятельность | **17:00-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**старшей группы № 5**

**в ДОУ на холодный период 2022-2023 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 8:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **8:00 – 8:20** |
| Утренняя гимнастика. | **8:10 – 8:20** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:20 – 8:40** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:40 – 09:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-10:00** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **10:00 –10:10** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **10.10 - 10.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:40 –12:10** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:10 – 12:30** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:30 – 12:50** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:50 – 15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00 – 15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20 – 15:30** |
| Самостоятельная деятельность | **15:30 – 16:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **16:00-16:30** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:30 – 17:00** |
| Самостоятельная деятельность | **17:00-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**старшей группы № 10**

**в ДОУ на холодный период 2022-2023 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 8:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **8:00 – 8:20** |
| Утренняя гимнастика. | **8:10 – 8:20** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:20 – 8:40** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:40 – 09:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-10:00** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **10:00 –10:10** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **10.10 - 10.35** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:40 –12:10** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:10 – 12:30** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:30 – 12:50** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:50 – 15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00 – 15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20 – 15:30** |
| Самостоятельная деятельность | **15:30 – 16:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **16:00-16:30** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:30 – 17:00** |
| Самостоятельная деятельность | **17:00-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**старшей группы № 12**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 8:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **8:00 – 8:20** |
| Утренняя гимнастика. | **8:20 – 8:30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:30 – 8:50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 09:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-10:00** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **10:10 –10:20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:40 –12:10** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:10 – 12:30** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:30 – 12:50** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:50 – 15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00 – 15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20 – 15:30** |
| Самостоятельная деятельность | **15:30 – 16:40** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **16:10-16:35** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:40 – 17:00** |
| Самостоятельная деятельность | **17:00-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**старшей группы № 9**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 8:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **8:00 – 8:20** |
| Утренняя гимнастика. | **8:20 – 8:30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:30 – 8:50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 09:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-10:00** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **10:10 –10:20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:40 –12:10** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:10 – 12:30** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:30 – 12:50** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:50 – 15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00 – 15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20 – 15:30** |
| Самостоятельная деятельность | **15:30 – 16:40** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **16:10-16:35** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:40 – 17:00** |
| Самостоятельная деятельность | **17:00-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**средней группы № 8**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 7:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **7:30 – 8:00** |
| Утренняя гимнастика. | **8:00 – 8:10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:10 – 8:30** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 9:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-9:50** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **9:50–10:00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:30–12:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:00–12:20** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:20–12:40** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:40–15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00–15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20–15:30** |
| Самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность | **15:30–16:20** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:20–16:50** |
| Самостоятельная деятельность | **16:50-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**средней группы № 11**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 7:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **7:30 – 8:00** |
| Утренняя гимнастика. | **8:00 – 8:10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:10 – 8:30** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 9:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-9:50** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **9:50–10:00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:30–12:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:00–12:20** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:20–12:40** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:40–15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00–15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20–15:30** |
| Самостоятельная деятельность, непосредственно образовательная деятельность | **15:30–16:20** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:20–16:50** |
| Самостоятельная деятельность | **16:50-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

 **подготовительной группы № 7**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 8:00** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **8:00 – 8:20** |
| Утренняя гимнастика. | **8:20 – 8:30** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:30 – 8:50** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 9:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-10:50** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **10:10-10:20** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:50 – 12:20** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **12:20 – 12:40** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:40 – 13:00** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13:00 – 15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00 – 15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20 - 15:30** |
| Самостоятельная деятельность | **15:30 – 16:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **16:00-16:30** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:30 – 17:00** |
| Самостоятельная деятельность | **17:00-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**первой младшей группы № 1**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 7:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **7:30 – 8:00** |
| Утренняя гимнастика. | **8:00 – 8:05** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:05 – 8:30** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 9:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00 – 9:40** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **9:45 –10:00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:00– 11:20** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **11:20–11:45** |
| Подготовка к обеду, обед. | **11:45-12:10** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:10–15:10** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:10–15:25** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:25–15:35** |
| Самостоятельная деятельность | **15:25–16:25** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **15:50-16:00** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:25–16:50** |
| Самостоятельная деятельность | **16:50-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**первой младшей группы № 3**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 7:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **7:30 – 8:00** |
| Утренняя гимнастика. | **8:00 – 8:05** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:05 – 8:30** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 9:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00 – 9:40** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **9:45 –10:00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:00– 11:20** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **11:20–11:45** |
| Подготовка к обеду, обед. | **11:45-12:10** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:10–15:10** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:10–15:25** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:25–15:35** |
| Самостоятельная деятельность | **15:25–16:25** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **15:50-16:00** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:25–16:50** |
| Самостоятельная деятельность | **16:50-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**2 младшей группы № 2**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 7:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **7:30 – 8:05** |
| Утренняя гимнастика. | **8:05 – 8:10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:10 – 8:30** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности |  **8:50 – 9:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-09:40** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **9:50–10:00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:10-11:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **11:30–12:00** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:00–12:20** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:20–15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00–15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20–15:30** |
| Самостоятельная деятельность | **15:30–16:30** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **15:40-15:55** **или****16:10-16:25** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:30–16:50** |
| Самостоятельная деятельность | **16:50-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**2 младшей группы № 4**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 7:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **7:30 – 8:05** |
| Утренняя гимнастика. | **8:05 – 8:10** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:10 – 8:30** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности |  **8:50 – 9:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00-09:40** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **9:50–10:00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:10-11:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **11:30–12:00** |
| Подготовка к обеду, обед. | **12:00–12:20** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:20–15:00** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:00–15:20** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:20–15:30** |
| Самостоятельная деятельность | **15:30–16:30** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **15:40-15:55** **или****16:10-16:25** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:30–16:50** |
| Самостоятельная деятельность | **16:50-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МАДОУ «Детский сад № 23»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н. Лесиканич

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**Примерный режим пребывания воспитанников**

**Группы раннего возраста № 6**

**в ДОУ на холодный период 2023-2024 учебного года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность | **7:00 – 7:30** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **7:30 – 8:00** |
| Утренняя гимнастика. | **8:00 – 8:05** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8:05 – 8:30** |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности | **8:50 – 9:00** |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | **9:00 – 9:10****9:20 - 9:30** |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак. | **9:45 –10:00** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | **10:00– 11:20** |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | **11:20–11:45** |
| Подготовка к обеду, обед. | **11:45-12:10** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **12:10–15:10** |
| Комплексы закаливающих процедур | **15:10–15:25** |
| Подготовка к полднику, полдник | **15:25–15:35** |
| Самостоятельная деятельность | **15:25–16:25** |
| Непосредственно образовательная деятельность | **15:50-16:00** |
| Подготовка к ужину, ужин. | **16:25–16:50** |
| Самостоятельная деятельность | **16:50-17:30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой | **17:30–19:00** |